CORSO
THAI MASSAGE

THAI ELEMENTS & DOSHAS
CON SEBASTIAN BRUNO

Uno dei pilastri del Thai Massage e della Medicina Tradizionale Thailandese è la teoria degli Elementi e dei Dosha (fattori che generano squilibrio).

La piena comprensione di questi principi è essenziale per una valutazione accurata e una strutturazione efficace del trattamento.
Riconoscendo la costituzione elementare propria di ciascun individuo e le sue tendenze allo squilibrio, il terapeuta può compiere scelte più mirate e di supporto nel proprio approccio.

Quando comprendiamo punti di forza e fragilità attraverso la lente degli elementi, possiamo fare scelte più consapevoli: dalla scelta della pratica di yoga o movimento più adatta, a quella degli alimenti che favoriscono l’equilibrio, fino alle tecniche terapeutiche più benefiche.

Contenuto del corso:

- Wai Kru – mantra
- Teoria degli elementi (qualità, funzione, temperatura, ecc.)
- Dosha – comprensione degli squilibri
- Gli elementi in relazione al tocco
- Tecniche e protocolli di trattamento
- e altro…

Date: dal 4 al 6 luglio
Luogo: Core Hub Roma
Contatto: +39 349 6229278 | @juliana_nutrilanima
Valore: 490€

@sebastian_thaivedic